

特集 夜の国道58号線！

11月は糖尿病週間があります。インスリンを発見したバンティング博士の誕生日のある月です。当院でも恒例になりましたが、看板をブルーにライトアップしました。怪しく輝くライトアップが夜の浦添58号線沿いの風物詩になって欲しいと願っています！糖尿病の予防と啓発を促す目的です。世界糖尿病の日には世界中のモニュメントがブルーにライトアップされる報道があると思いますよ。

本格的な夏も終わり、残暑も和らいで来ました。朝夕は過ごしやすくなったのですが、体調を壊す方も増えています。同時にコロナとインフルエンザが流行し、発熱外来は行列ができていました。特にインフルエンザの罹患患者さんは、ほとんど昨年インフルエンザワクチンを接種しておらず、重症化するケースが目立ちました。コロナワクチンを接種するのに精一杯だったからなのではないでしょうか。当院でもインフルエンザのワクチン接種が10月から始まっていますので、是非予防接種を受けるようにしましょう。

さて、10月開催された健康教室の受講者の感想と主治医からのアドバイスを下に書きます。健康教室受講希望者は受付または院長にお申し出下さい。

10月12日の健康教室からの感想とアドバイス

・60 男性；体調不良で近医受診した際、高血糖を指摘されすぐ専門医受診を促された。

そんなに悪いとは思っていなかった。

→ 体調不良は高血糖の影響なので、内服も欠かさず定期的に外来通院すること。
職業柄スイーツ系を扱っているので、食べ物に注意して行くこと。

時間割表

毎週水曜日、土曜日 栄養指導

今月の健康教室（弁当あり）

11月9日（木）11時から

栄養指導担当講師

石川 絹子 先生
石垣 美和子 先生
比嘉 聡子 先生
城間 かおり 先生

<編集後記>

空手家の友人がアメリカからやってきていました。30年前から先生についてまだまだ学ぶことがあるそうです。継続は力なり、という言葉が響きます！