

特集 「こがねの会」発足！

全国の医療機関では、糖尿病患者友の会が盛んに活動しています。当クリニックでも、念願だった患者会を6月10日に結成しました！患者会の会長をMさんをお願いして引き受けて頂き、日本糖尿病協会に登録しました。まだ患者さんは4人程ですが、職員も含めて10人の規模です。会の名称は、「こがねの会」に決定しました。キンザー前のキンザーから金色、黄金色をイメージし、コガネ虫もキャラクターに使えるそうでしたので、命名しました。成長を見守っていて下さい。

「こがねの会」の活動は、糖尿病協会から毎月送られてくる月刊誌「さかえ」を購入していただき、糖尿病に向き合っている患者さん同士の交流を深めながら、治療して行くことを目的としています。楽しみながら交流できる会にするよう、いろいろイベントも企画します。事務局一同頑張っていきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。会員希望者は、糖尿病療養指導士(CDEJ)の山里、事務長の島尻までお声かけ下さい。

6月の健康教室参加者と、栄養指導の状況を報告します。健康教室と栄養相談の受講希望者は受付、もしくは院長に申し出て下さい。

6月20日（古川先生による健康教室と個人栄養指導）

- ・50代男性：DVDをみてまさに自分だと思いました。食事のバランスが悪いので改めます。

6月22日（石川先生による個人栄養指導）

- ・60代の女性：炭水化物（白米）が大好きなので、多く摂取するとのこと。
→ 炭水化物は中性脂肪に変わって行くので、果物にしたりする工夫を。
- ・50代の女性：夜型の生活で、家族が多く、夕食の量が多い。
→ 量より品数を増やすことで、バランスをよくする工夫を。

時間割表

7月18日（木） 栄養指導
健康教室
2時間目給食あり

7月20日（土） 栄養指導のみ

栄養指導担当講師

古川高子先生

岡田芽衣子先生

<編集後記>

セミの大合唱が聞こえて
来ました。夏真っ盛り。アイスクリームの食べ過ぎ
に注意しましょう！